

Ain't a train AB

Chorégraphe : Jo Boocock & Bex Roper (avril 2021)

Musique : Ain't a train – Cody Jinks

Description : En ligne – 16 comptes – 4 murs

Niveau : Ultra débutant

Intro : 16 comptes

[1-8] RUMBA BOX

1-2 Poser le PD à droite – Rassembler le PG à côté du PD (basculer le PdC sur le PG)

3- 4 Poser le PD devant (y basculer le PdC) – Touché du PG à côté du PD

5-6 Poser le PG à gauche (y basculer le PdC) – Rassembler le PD à côté du PG (basculer le PdC sur le PD)

7- 8 Poser le PG derrière (y basculer le PdC) – Touché du PD à côté du PG

[9-16] VINE RIGHT WITH TOUCH – VINE LEFT INTO ¼ LEFT WITH TOUCH

1-2 Poser le PD à droite (y basculer le PdC) – Croiser le PG derrière le PD (basculer le PdC sur le PG)

3-4 Poser le PD à droite (y basculer le PdC) - Touché du PG à côté du PD

5-6 Poser le PG à gauche (y basculer le PdC) – Croiser le PD derrière le PG (basculer le PdC sur le PD)

7-8 Pivoter d'1/4 de tour à gauche et poser le PG devant (y basculer le PdC) - Touché du PD à côté du PG [9h]

PD : pied droit **PG** : pied gauche **PdC** : poids du corps



Site internet : tennesseecountry37.fr

Cette fiche de pas a été élaborée par Kty pour les adhérents du club. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe, qui seule fait foi.