

The Morning After (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 0

Level: Danse Country Irlandaise en
Cercle - Debutant



Choreographer: Danielle GARCIA (FR) & Emilio GARCIA (FR) - Janvier 2023

Music: The Morning After - Nathan Carter

Position des danseurs "Côte à Côte" « Sweetheart »

Les pas sont identiques, sauf précisions,

Commencer la danse avec le chant après 32 temps de musique après l'introduction.

[1 à 8] - POINT (RIGHT, CENTER, RIGHT), HOOK, STEP, SLIDE, STEP, HOLD

- 1 - 2 - PD pointe à D - PD pointe près PG
- 3 - 4 - PD pointe D - PD genou en hauteur
- 5 - 6 - PD avance - PG glisse près PD
- 7 - 8 - PD avance - Pause

[9 à 16] - POINT (LEFT, CENTER, LEFT), HOOK, STEP, SLIDE, STEP, HOLD

- 1 - 2 - PG pointe à G - PG pointe près PD
- 3 - 4 - PG pointe à G - PG genou en hauteur
- 5 - 6 - PG avance - PG glisse près PD
- 7 - 8 - PG avance - Pause

[17 à 24] - H : STEP FORWARD, HOLD (X4) - F : STEP 1/4 TURN, HOLD (X4)

Les danseurs lèvent les bras D et laissent les mains G

- 1 - 2 - H : PD avance - Pause F : PD avance avec ¼ de tour à D - Pause
- 3 - 4 - H : PG avance - Pause F : PG à G avec ¼ de tour à D - Pause
- 5 - 6 - H : PD avance - Pause F : PD recule avec ¼ de tour à D - Pause
- 7 - 8 - H : PG avance - Pause F : PG avance avec ¼ de tour à D - Pause

Reprendre la position initiale

[25 à 32] - STEP FORWARD (X4), STEP FORWARD DIAGONAL RIGHT, TOUCH, STEP FORWARD DIAGONAL LEFT, TOUCH

- 1 - 2 - PD avance - PG avance
- 3 - 4 - PD avance - PG avance
- 5 - 6 - PD avance en diagonale AvD - PG pointe près PD
- 7 - 8 - PG avance en diagonale AvG - PD pointe près PG

Recommencez la danse

Fiche de danse préparée par Emilio GARCIA, pour les sites « Libres Chorégraphes Country & Novelty » & « CopperKnob »,